

Sehr geehrte Patient\*innen,

Viele Patient\*innen machen sich Gedanken über begleitende Maßnahmen bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung. Hierzu gehören unter anderem Naturheilverfahren, Entspannungsverfahren, Heilpflanzen, körperliche Aktivität und ähnliches. Einige dieser Verfahren und Methoden können die Tumortherapie unterstützen, einige können aber auch Nebenwirkungen haben und manche können durch Wechselwirkungen die Wirkung der Krebstherapie abschwächen.

Es ist uns deshalb wichtig, zu erfahren, ob Sie solche Verfahren und Methoden bereits anwenden oder daran Interesse haben.

Deshalb möchten wir Sie bitten, den folgenden Fragebogen auszufüllen.

**1. Allgemeine Angaben**

Datum:

Alter in Jahren:

Geschlecht:  m  w

**2. Welche Verfahren und Methoden nutzen Sie?**

Bitte ankreuzen, Mehrfachangabe von Substanzen/ Verfahren möglich.

Methoden und Verfahren	Das nutze ich aktuell:		
	Ja	Nein	
Vitamin A, C, E oder Betacarotin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vitamin B1, B2, B6, B12 oder Folsäure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vitamin D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
„Vitamin B17“/Aprikosenkerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Carnitin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zink	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Selen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Curcumin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Grüner Tee (Epigallocatechingallat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Isoflavone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lycopin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Resveratrol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Enzyme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Phytotherapeutika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Welches? ----- ----- ----- -----		
Mistel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Probiotika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Salbei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kamille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lavendel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
chinesische Kräuter / Tees	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ayurvedische Heilpflanzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Klassische Naturheilverfahren (zB. Wärme-, Kälte-, Wasseranwendungen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ketogene Diäten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Methoden und Verfahren	Das nutze ich aktuell:		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
vegane Ernährung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■
Fasten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	▲
Entgiftende Verfahren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	▲
Anthroposophische Medizin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Massagen (unter Anderem Reflextherapie, Shiatsu/ Tuina)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Chirotherapie/Osteopathie, Cranio-Sacral Therapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■
Akupunktur/ Akupressur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Yoga / Tai Chi / Qi Gong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Sport/ Bewegung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Hyperthermie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	▲
Handauflegen (zB. Reiki, Polarity Touch, Healing Touch, Therapeutic Touch)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Aromatherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Entspannungsverfahren (Meditation, Achtsamkeitsübungen, MBSR, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●
Homöopathie, Schüssler Salze, Bachblüten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	■
Kneipp-Therapien (Ordnungstherapie etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	●

Legende:

▲ ■ : Bitte sprechen Sie mit einem Arzt über die Einnahme/ die Durchführung.

● Es sind keine Wechselwirkungen mit Krebsbehandlungen bekannt.

Haben sie noch Anmerkungen?

-----

-----

-----

-----

Wünschen Sie eine Beratung oder haben Sie Fragen zu einer oder mehrerer dieser komplementärmedizinischen Substanzen, Verfahren oder Methoden?

Ja

Nein

**Versionsnummer: 2.0**

**Erstveröffentlichung: 07/2021**

**Überarbeitung von: 05/2024**

**Nächste Überprüfung geplant: 05/2029**

Die AWMF erfasst und publiziert die Leitlinien der Fachgesellschaften mit größtmöglicher Sorgfalt - dennoch kann die AWMF für die Richtigkeit des Inhalts keine Verantwortung übernehmen. **Insbesondere bei Dosierungsangaben sind stets die Angaben der Hersteller zu beachten!**

Autorisiert für elektronische Publikation: AWMF online