

# Kind/Jugendlicher mit muskuloskelettalen Schmerzen

A1) Altersabhängige Inzidenzen von Differenzialdiagnosen berücksichtigen !

## A. Anamnese

A2) Vorgeschichte?

Psychosoziale Auffälligkeiten

Begleitsymptome

Grunderkrankung

Trauma

kompetitiver Sport

vegetativ/  
funktionell

Malaise, Fieber  
Gewichtsverlust  
Anämie

Medikation

Malnutrition  
Malabsorption

A3) Schmerzcharakter?

akut

lokalisiert

belastungs-  
abhängig

chronisch  
rezidivierend  
regional/  
untere Extremitäten

episodisch/  
nachts

progredient

diffus/multifocal

morgens

V. a.  
mechanische  
Ursache

V. a.  
chronisches  
Schmerz-  
syndrom

V. a.  
System-  
erkrankung

V. a.  
Ursache für  
Klinische  
Situation

## B. Körperliche Untersuchung

B1) Allgemeinzustand

gut /  
leicht reduziert

gut

mässig-deutlich  
reduziert

Miss-  
Handlung?

Organbeteiligung  
(Haut, Leber, Milz etc.)?

B2) Muskeln/Gelenke

Functio laesa

Tumor

unauffällig

'tender  
points'

Rubor, Dolor,  
Calor, Tumor,  
Functio laesa

Keine  
Kortikosteroide  
vor Ausschluss  
Malignom !

C. Labordiagnostik

n

p

D. Bildgebende Diagnostik

p

n

n

p

E.  
Nicht-entzündliche  
muskuloskelettale  
Erkrankung

F.  
Chronisches  
Schmerz-  
Syndrom

G. - I.  
Systemerkrankung  
(Malignom, Rheuma, NBO,  
bakterielle Infektion)

J.  
Grunderkrankung  
(e.g. endokrin,  
hämatologisch  
autoimmun)

Einweisung in  
Spezialambulanz

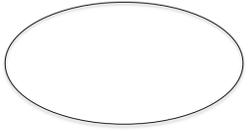
Beratung/Follow-Up  
evtl. Schmerztherapie

Einweisung  
in Spezialambulanz

interdisziplinäres  
Management

Diagnostik  
nach Konsultation  
Spezialambulanz

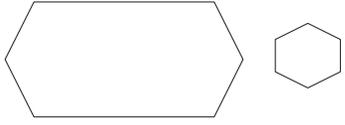
## Legende



Zustand des Patienten



ärztliche Aktion



während einer Aktion zu berücksichtigen



altersentsprechender Normalbefund



pathologischer Befund

+

trifft zu

-

trifft nicht zu